

# UTILISATION DE L'EF

## PRÉCAUTION D'UTILISATION DE L'EF

### **L'EF EN BOUCHE :**

- Les gouttes doivent être positionnées vers le bas
- Positionner la pointe du v entre les deux incisives centres supérieurs
- Ne pas mâcher l'EF
- Ne pas parler avec l'EF en bouche
- Ne pas jouer avec son EF
- Ne pas exercer de mouvements de cisaillement sur l'EF
- L'EF n'est pas un chewing-gum
- Garder l'EF à distance des animaux domestiques friands de ces matières.
- Les marques de morsures et d'usure sur l'appareil indiquent un mauvais port de l'appareil
- La sensibilité dentaire est normale

### **L'EF NE DONNE DES RESULTATS QUE SI ELLE EST PORTÉE !**

#### **Le port en journée :**

Port progressif par période de 10mn-20mn au plus pour un total de 2 heures

- En voiture, devant la télé, dans son bain, en lisant etc.

#### **Le port la nuit :**

Port total mettre toute la nuit du coucher au réveil

C'est normal si l'EF tombe les premières nuits

Porter plus l'EF la journée et elle tiendra la nuit

#### **Ramener l'EF à chaque rendez-vous**

## **ENTRETIEN DE L'APPAREIL**

Rincer l'appareil sous l'eau du robinet

Brosser l'appareil avec une brosse à dent et du dentifrice 1 fois par jour

Sécher l'appareil soigneusement avant de la replacer dans sa boîte et le conserver dans sa boîte couvercle ouvert lorsqu'il ne sert pas.