

# USAGE DES SÉPARATEURS

## RECOMANTATION D'USAGE DE SÉPARATEURS

- Des petits anneaux élastiques appelés « séparateurs » ont été installés entre les dents.
- Leur rôle est de créer des espaces pour permettre un meilleur ajustage des bagues qui seront placées autour de vos dents dès la prochaine séance.
- Il est possible que vos dents soient sensibles pendant quelques jours, prenez un doliprane.
- Mais il est indispensable de les garder en place quoi qu'il adienne.
- Il faut supprimer les aliments collants, bonbons, chewing-gum etc. Surtout « malabar, dragibus, carambar »
- Continuer votre brossage des dents habituelles (2 fois par jours après les repas)

**Si par hasard vous perdiez un séparateur, il est très important de le faire remplacer, afin de ne pas compromettre la pose des bagues et de ne pas retarder la suite du traitement.**