

USAGE BKT

RÈGLE N°1 : NE RIEN DÉCOLLER

- Les attaches sont collées sur les dents. Il est très important pour l'efficacité, donc la durée du traitement, de ne pas les décoller
- Pour cela, il faudra supprimer les aliments durs et collants, bonbons, carambars, sandwich...



Surtout « Malabar, Dragibus, Carambar »

Ne pas croquer directement dans les fruits durs (pomme poire), les couper en morceaux

- Il est impératif de ne pas forcer sur les attaches en mangeant, en mordillant crayon ou en rongant les ongles (Onychophagie)
- Chaque fois que l'on doit recoller une attache, la durée du traitement augmente!!!

Les sucreries bonbons, sucettes déposent des sucres sur les dents à l'origine de taches blanches inesthétiques (caries de l'email)

- Si vous décollez un bracket appelez le cabinet pour prendre un RDV d'urgence pour pouvoir le recoller rapidement

RÈGLE N°2: HYGIÈNE PARFAITE

•

- Un brossage après chaque repas minimum 2 fois/jours matin et soir, à l'aide d'une brosse à dent à petite tête. Bien brosser au-dessus et au-dessous des brackets

•

- Nous préconisons l'usage de la Brosse à dent Oral B électrique rechargeable, avec embout petite tête ronde
-
- L'usage de brossette inter-dentaire est recommandé, mais à utiliser avec précaution
-
- Un hydropulseur est un excellent complément au brossage, il permettra de nettoyer les endroits inaccessibles à la brosse à dent. Attention : ne jamais diriger l'hydropulseur vers la gencive
-
- Une hygiène parfaite vous assurera des dents sans tâche ni carie.
-
- Les premiers signes d'une hygiène insuffisante sont une gencive qui rougit, qui gonfle, qui saigne lors du brossage

Si vous avez une gêne ou une douleur prendre du doliprane, éviter les anti-inflammatoires



Les crochets situés sur les bagues peuvent être agressifs pour les muqueuses, pour éviter l'irritation mettre de la cire : prendre une boulette de cire, la malaxer avec les doigts et la poser sur le crochet. Si vous l'avaler pas de problème c'est de la cire alimentaire !