

# QH/ARC LINGUAL/GOSH

## RECOMANDATIONS D'USAGE

### APPAREILLAGE INTERCEPTIF

## QH/ ARC LINGUAL / GOSH / BIHELIX / NANCE

- Ne pas tirer l'appareil (ou les séparateur) avec les doigts ou la langue
- Il faut supprimer les aliments collants, bonbons, chewing-gum.... Surtout « malabar, dragibus, carambar »
- Un brossage après chaque repas minimum 2 fois/jours matin et soir, à l'aide d'une brosse à dent avec une petite tête.
- Un hydropulseur est un excellent complément au brossage, il permettra de nettoyer les endroits inaccessibles à la brosse à dent.
- Une hygiène parfaite vous assurera des dents sans tâche ni carie.
- Les premiers signes d'une hygiène insuffisante sont une gencive qui rougit, gonfle, et saigne lors du brossage
- Si vous avez une gêne ou une douleur prendre du doliprane, éviter les anti-inflammatoires



Les crochets situés sur les bagues peuvent être agressifs pour les muqueuses, pour éviter l'irritation mettre de la cire : prendre une boulette de cire, la malaxer avec les doigts et la poser sur le crochet  
Si vous l'avaler pas de problème c'est de la cire alimentaire