

# LES ÉLASTIQUES

## RECOMMANDATION D'USAGE DES ÉLASTIQUES

### **Pourquoi porter des élastiques ?**

Ils servent à déplacer les dents dans une direction donnée et à obtenir un bon engrènement entre les dents du haut et du bas.

Il est impératif de les porter scrupuleusement selon les indications données, la réussite du traitement en dépend.

Les élastiques sont des anneaux fabriqués en caoutchouc naturel ou en latex. Ils ont des tailles et des forces de traction différentes.



### **Le Port des élastiques**

- Au début du port des élastiques, vous pourrez ressentir des sensibilités dans les dents pendant un ou deux jours. Pas de panique, continuez à les porter, vous vous y habituez très vite. Surtout ne pas arrêter plutôt mettre des élastique moins fort mais ne jamais arrêter, si vous avez un doute appelez votre praticien
- **Les élastiques doit être porter 24h/24h sauf indication contraire du praticien**
- **Retirer les pendant les repas (facultatifs) et le brossage des dents, et n'oubliez pas de remettre de nouveaux élastiques à chaque fois.**
- Ayez toujours des élastiques de secours dans votre poche en cas de casse.
- Si vous portez bien vos élastiques, votre traitement avancera plus vite. (1 sachet à la maison, 1 sachet dans le sac à main ou le sac d'école)
- Dans le cas contraire, votre traitement n'avancera pas
- Si vous les mettez irrégulièrement, vos dents reviennent à chaque fois à leur place d'origine.

- Il est essentiel de les porter tel que prescrit
- Si vous avez de la difficulté à porter vos élastiques, avertissez-nous immédiatement, N'attendez pas à votre prochain rendez-vous et communiquez avec notre bureau
- Si votre réserve d'élastiques est à la baisse, vous pouvez venir en chercher en tout temps (assurez-vous que notre bureau est ouvert)
- Si vous avez une intolérance au latex, nous vous donnerons des élastiques différents ne contenant pas de latex.
- Si vous portez des élastiques avec un appareil amovible comme des gouttières tel que les Aligners Invisalign, cet appareil doit être enlevé pour les repas
- Si vous ne savez plus comment porter vos élastiques... Demandez-nous-le!

**Pas d'élastique = pas de mouvement de dents = pas de correction!**