

# BROSSAGE AVEC APPAREILS

## RECOMANTATION DE BROSSAGE DENTAIRE AVEC LES APPAREILS FIXES MULTI- ATTACHES

- Un brossage après chaque repas minimum 2 fois/jours matin et soir, à l'aide d'une brosse à dent à petite tête. Préférence pour la Brosse à dent Oral B électrique rechargeable, avec embout petite tête ronde
- Un hydropulseur est un excellent complément au brossage, il permettra de nettoyer les endroits inaccessibles à la brosse à dent Attention : ne jamais diriger l'hydropulseur vers la gencive
- Une hygiène parfaite vous assurera des dents sans tâche ni carie. Les premiers signes d'une hygiène insuffisante sont une gencive qui rougit, gonfle, et saigne lors du brossage
- Il est Impératif de faire une vérification des dents chez votre chirurgien-dentiste une fois tous les 6 mois, avant, pendant et après le traitement

## PRODUITS À UTILISER AVEC L'APPAREIL FIXE

- Nous vous conseillons d'utiliser un dentifrice fluoré
- Régulièrement, afin de contrôler l'efficacité du brossage, utiliser un révélateur de plaque dentaire
- Vous pouvez utiliser des bains de bouche en cas de blessure gingivale après avoir demandé conseil au praticien

### **RAPPELEZ-VOUS :**

**Plaque dentaire (Dépôt blanchâtre sur la surface des dents) = Caries et inflammation de la gencive**

# TECHNIQUES DE BROSSAGE DENTAIRE

Face externe des dents de la gencive vers la dent (au-dessus et au-dessous des brackets)

Face occlusale des dents

Entre le fil et la dent

Face interne des dents avec un mouvement circulaire de la brosse à dent de la gencive vers la dent

Vérifiez **le résultat dans la glace**

Reste de plaque dentaire à éliminer avec la brosse dent

But à atteindre au niveau de l'appareil multi-attaches